



Teste fizice loturi nationale - 2017

Punctaj baremuri

Ca urmare a propunerii Colegiului de Antrenori FRT si a hotararii Comitetului Director FRT, incepand cu luna Octombrie 2016, testele fizice:

1. Sunt obligatoriu de sustinut si de trecut de catre sportivi pentru a putea fi nominalizati in loturile nationale si pentru a putea fi eligibili in vederea participarii la orice actiune a loturilor nationale / federatiei;
2. Se vor desfasura in perioada 14-22 Octombrie 2016 la Centrul National de Tenis.

Ca urmare a realitatii existente din punct de vedere al pregatirii fizice la nivelul sportivilor de lot national, au fost stabilite urmatoarele reglementari in ceea ce priveste punctajul de atins si trecut de catre sportivii de lot national:

- Loturile nationale de 12 si 14 ani
Barem de trecut: 60% toamna 2016, 60% primavara 2017
- Loturile nationale de 16 si 18 ani, precum si lotul national de tineret
Barem de trecut: 65% toamna 2016, 65% primavara 2017

Nota: prezentele baremuri sunt valabile pentru testarile fizice ce vor avea loc in toamna 2016 si primavara 2017, urmand ca pentru testarile fizice din toamna 2017 sa fie anuntate noile reglementari.

Federația Română de Tenis

Adresa: str. Vasile Conta nr. 16, sector 2, București
Tel.: (021) 317.17.15; Fax: (021) 317.17.16
E-mail: office@frt.ro

Centrul Național de Tenis

Adresa: str. Pierre de Coubertin nr. 11, sector 2, București
Tel.: (021) 324.53.30; Fax: (021) 324.53.29
E-mail: cnt@frt.ro