

CURSURI REGIONALE DE PERFECȚIONARE A ANTRENORILOR 2012

AS CLUBUL SPORTIV POPECI, CRAIOVA
17 Iunie 2012



Federatia Romana de Tenis in colaborare cu Agentia Nationala pentru Sport si Tineret, Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor si AS Clubul Sportiv Popeci organizeaza in ziua de 17 iunie 2012 un Curs Regional de Perfectionare a Antrenorilor de Tenis si a Preparatorilor Fizici care pregatesc sportivi din tenis.

DESCRIERE

1. Cursul de perfectionare va avea un caracter preponderent practic cu demonstratii pe terenul de tenis. Tematica cursului vizeaza in mod prioritar prezentarea unor aspecte de actualitate din pregatirea unui sportiv din punct de vedere tehnico-tactic si fizic, precum si informari de ultim moment din partea Federatiei Romane de Tenis. In functie de disponibilitatea lectorilor si a temelor de interes cu aplicabilitate practica vor fi abordate si aspecte de actualitate din psihologia sportiva, nutritie, fizioterapie, medicina sportiva si/sau alte domenii conexe tenisului.
2. Cursul de perfectionare va avea integrat ca si eveniment asociat finala turneului de fete „\$50.000+H Craiova – Trofeul Popeci”
3. Cu ocazia cursului de perfectionare Federatia Romana de Tenis organizeaza si testari fizice contracost pentru toti sportivii legitamati ai unui club afiliat, sportivi care nu sunt componentii ai loturilor nationale. Testarile vor fi sustinute cu aceleasi echipamente de ultima generatie care sunt folosite pentru testarea sportivilor de lot national.

LOCATIE SI PROGRAM

Oras: Craiova

Club: AS Clubul Sportiv Popeci

Adresa: Str Henry Ford, Nr 12

Program: Desfasuratorul final al Cursului de perfectionare a antrenorilor si programarea testarilor fizice pentru sportivii interesati vor fi afisate pe site-ul Federatiei Romane de Tenis cel mai tarziu in ziua de Joi 14 iunie 2012.



LECTORI

Majoritatea temelor vor fi prezentate de către antrenorii federali, membrii ai Colegiului de Antrenori, ai Comisiei Metodice și ai Comisiei de Arbitri din cadrul Federației Române de Tenis, dar și de către antrenori de tenis, preparatori fizici, psihologi sportivi etc

Participanții la Cursul Regional de Perfectionare a Antrenorilor din Zona Munteniei sunt rugați să transmită subiecte/teme ce se doresc să fie prezentate de către lectori până cel târziu la data de duminică 10 iunie 2012 la adresa de email opopescu@frt.ro.

ASPECTE ORGANIZATORICE

1. Antrenorii de tenis pot participa numai dacă au plătit taxa anuală pe anul 2012 și vor avea accesul gratuit. Antrenorii care nu și-au plătit taxa anuală o pot face până la data cursului direct în contul FRT sau la recepția organizată în locația cursului de perfecționare din ziua respectivă.
2. Lectorii care vor prezenta teme în cadrul cursului vor avea accesul gratuit pe toată durata desfășurării acestui curs.
3. Preparatorii fizici și alte persoane interesate de a participa la acest curs vor plăti taxa de participare de 50 lei.
4. Studenții care urmează cursurile din cadrul universităților și facultăților de profil sportiv din România, precum și cei ce urmează cursurile Scolii Naționale de Antrenori vor avea reducere de 50% din taxa de participare. Aceștia trebuie să prezinte dovada faptului că sunt studenți în anul universitar 2011 – 2012 pentru a putea obține reducerea la taxa de participare.

Toți antrenorii care și-au plătit taxa anuală pe anul 2012 sunt rugați să completeze și să trimită chestionarul pentru antrenori pentru a putea primi acces la site-ul „Tennis iCoach” și cartea „Tenisul, metodologia instruirii” scrisă de Richard Schonborn.

Informații despre completarea chestionarului se pot citi pe pagina principală a site-ului Federației Române de Tenis.



INSCRIERE

1. Inscriserile se primesc pana la data de vineri 15 iunie 2012 completand formularul de inscriere online. Formularul poate fi completat direct printrun click la urmatorul link: <http://www.kestionare.ro/k/k.aspx?k=5070> sau accesand pagina principala / antrenori a site-ului Federatiei Romane de Tenis.
2. Antrenorii/persoanele interesate care se inscriu la fata locului vor trebui sa completeze formularul tiparit disponibil la receptia organizata in locatia cursului de perfectionare din ziua respectiva.
3. Sportivii care doresc sa sustina testarile fizice contracost sunt rugati a se inscrie in mod direct la Theodor Cercel, Telefon 0756161622, Email: tcercel@frt.ro pana la data de vineri 15 iunie 2012.

Pentru a putea organiza cursul in cele mai bune conditii, in special la nivelul aranjarii spatiului de desfasurare a demonstratiilor practice (scaune, locatie, aranjarea balonului) toti participantii sunt rugati a trimite inscrierea pana la datele mentionate.

CERTIFICATUL DE PERFECTIUNARE

Federatia Romana de Tenis va inainta lista nominala a participantilor catre Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor in urma careia se vor elibera Certificate de Perfectionare necesare antrenorilor eligibili in vederea obtinerii unei categorii superioare. Acestea se vor putea ridica ulterior in urma achitarii unei taxe de la sediul Centrului National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor din cadrul Complexului Lia Manoliu din Bucuresti.

CONTACT

Popescu Ovidiu, antrenor federal coordonator
Telefon: 0756161623
Email: opopescu@frt.ro

