

Lista Interzisă 2017

S0. SUBSTANȚE NEAPROBATE

Orice substanță farmacologică, care nu este cuprinsă în una dintre următoarele secțiuni ale Listei și nu are aprobarea curentă a unei autorități guvernamentale de reglementare în domeniul sănătății pentru uzul terapeutic uman (de exemplu, substanțe aflate în curs de dezvoltare preclinică sau clinică sau retrase, substanțe „designer”, substanțe aprobate doar pentru uz veterinar) este interzisă permanent.

S1. Agenti Anabolici

1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)

a. SAA exogeni*, incluzând:

1-androstendiol, 1-androstendionă,, 1-testosterone, 4-hidroxitestosteron, bolandiol, bolasteron, calusteron, clostebol , danazol, dehidroclormetiltestosteron, dezoximetiltestosteron, drostanolon, etilestrenol, fluoximesteron, formebolon, furazabol, gestrinon, mestanolon, mesterolon, metandienonă, metenolon, metandriol, metasteron, metildienolon, metil-1-testosterone, metilnortestosteron, metiltestosteron , metribolon, miboleron, norboleton, norclostebol, noretandrolon , oxabolon, oxandrolon, oximesteron, oximetolon, prostanazol, quinbolon , stanozolol, stenbolon , tetrahidrogestrinon, trenbolon

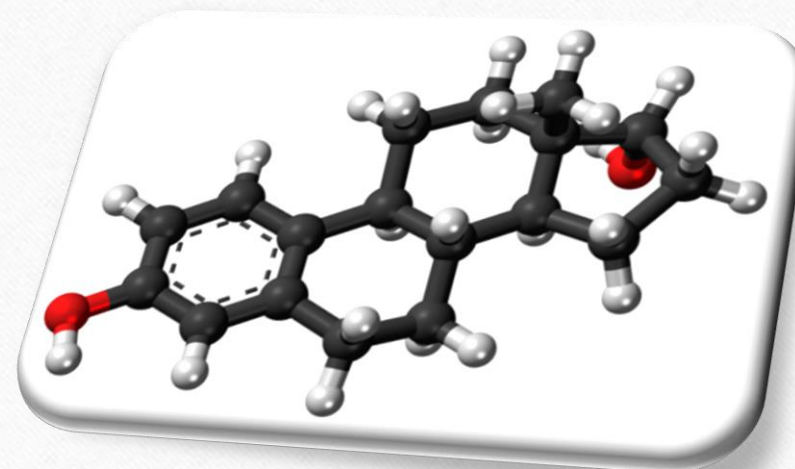


b. SAA endogeni** când s-au administrat exogen:

19-norandrostendiol, **19-norandrostendionă**, androstendiol, androstendionă, **boldenon**, **boldion**, dihidrotestosteron, **nandrolon**, prasteron, testosteron

precum și metaboliții și izomerii acestora, incluzând dar nelimitându-se la:

3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-onă, **5 α -androst-2-en-17-onă**, 5 α -androstan-3 α ,17 α -diol, 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol, 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol, 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol, 5 β -androstan-3 α ,17 β -diol, 7 α -hidroxi-DHEA, 7 β -hidroxi-DHEA, 4-androstendiol, 5-androstendionă, 7-ceto-DHEA, 19-norandrosteron, 19-noreticolanolon, androst-4-en-3 α ,17 α -diol, androst-4-en-3 α ,17 β -diol, androst-4-en-3 β ,17 α -diol, androst-5-en-3 α ,17 α -diol, androst-5-en-3 α ,17 β -diol, androst-5-en-3 β ,17 α -diol, androsteron, epi-dihidrotestosteron, epitestosteron, eticolanolon



2. Alți agenți anabolici

Clenbuterol, modulatorii receptorilor selectivi de androgeni (SARMs, de exemplu andarină sau ostarină), tibolon, zeranol, zilpaterol

S2. Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice

1. Agoniști ai receptorilor eritropoietinei:

1.1 Agenți de stimulare a eritropoiezei (ESAs) incluzând, de exemplu:

darbepoetina (dEPO), eritropoietina (EPO) , EPO-Fc, peptide mimetice EPO (EMP), de exemplu CNTO 530 și peginesatida, **inhibitori GATA, de ex. K-11706**, metoxi polietilen glicol-epoetina beta (CERA), **inhibitori de Transformare ai Factorului de Creștere – β (TGF- β), de ex. sotatercept, luspatercept**

1.2 Agoniști non-eritropoietici ai receptorilor eritropoietinei, de exemplu

ARA-290, EPO asialo, EPO carbamilată

2. Stabilizatori ai factorilor care induc hipoxia (HIF), de exemplu **cobalt, roxadustat (FG-4592) și molidustat** și activatori ai HIF, de exemplu argon și xenon

3. Gonadotropina corionică (CG) și hormonul luteinizant (LH) și factorii lor de eliberare, la bărbați, de exemplu **buserelin, gonadorelin și leuprorelin**

4. Corticotropinele și factorii lor de eliberare, de exemplu **corticoirelin**

5. Hormonul de creștere (GH) și factorii săi de eliberare incluzând:

hormonul de eliberare a hormonului de creștere (GHRH) și analogii săi, de exemplu CJC-1295, sermorelin și tesamorelin, stimulenți ai secretorilor hormonului de creștere (GHS), de exemplu **grelin și mimetice de grelin**, de exemplu **anamorelin și ipamorelin**, peptide de eliberare ale GH (GHRP), de exemplu **alexamorelin, GHRP-6, hexarelin și pralmorelin (GHRP-2)**

În plus, sunt interziși următorii factori de creștere: Factori de creștere a fibroblastelor (FGFs), factorul de creștere a hepatocitelor (HGF) , factorul de creștere-1 insulenic (IGF-1) și analogii săi, factori de creștere mecanici (MGFs), factorul de creștere derivat din trombocite (PDGF) , factorul de creștere a endoteliului vascular (VEGF)

S3. BETA-2 AGONIȘTI

Toți **beta-2 agoniștii selectivi și non-selectivi**, inclusiv toți **izomerii optici** sunt interziși.

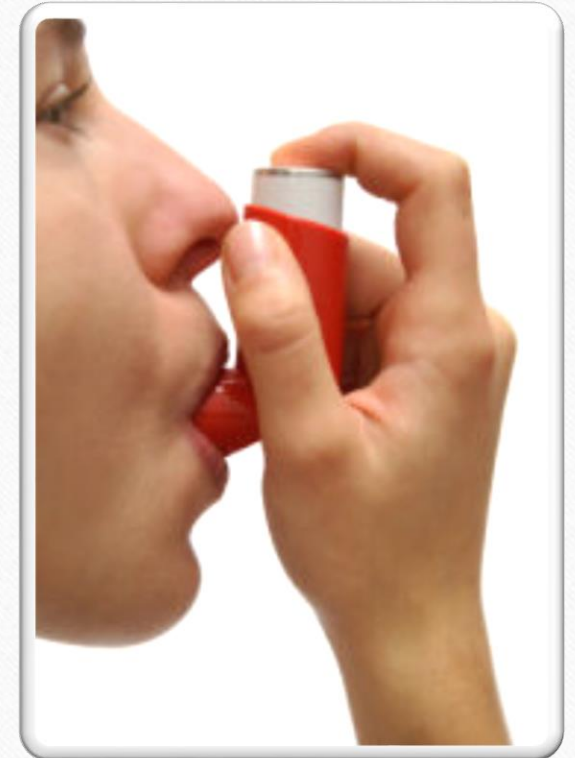
Includ, fără a se limita la:

Fenoterol, Formoterol, Higenamină, Indacaterol, Olodaterol, Procaterol, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Terbutalină, Vilanterol

Cu următoarele excepții:

- salbutamolul inhalat: maxim 1600 micrograme la 24 de ore, **fără a depăși 800 micrograme la 12 ore**
- formoterolul inhalat: doza maximă 54 micrograme la 24 de ore
- salmeterolul inhalat, **maxim 200 micrograme la 24 de ore**

Se consideră că prezența salbutamolului în urină, într-o concentrație mai mare de 1000 ng/mL sau a formoterolului într-o concentrație mai mare de 40 ng/mL nu este datorată utilizării în scop terapeutic a substanței și va fi considerată *rezultat analitic advers (AAF)*, dacă *sportivul* nu dovedește, pe baza unui studiu farmacocinetic controlat, că rezultatul anormal a fost consecința utilizării unei doze terapeutice (prin inhalare) de până la limita maximă indicată mai sus.



S4. HORMONI ȘI MODULATORI METABOLICI

Următorii hormoni și modulatori metabolici sunt interziși:

1. **Inhibitori de aromatază**, incluzând, dar nelimitându-se la:
4-androsten-3,6,17-trionă (6-oxo) , aminoglutetimid, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-dionă (androstatriendionă), **androsta-3,5-dien-7,17-dionă (arimistan)**, exemestan , formestan, letrozol, testolactonă
2. **Modulatori ai receptorilor selectivi de estrogeni (SERM)** incluzând, dar nelimitându-se la:
Raloxifen, tamoxifen, toremifen
3. **Alte substanțe anti-estrogenice** incluzând, dar nelimitându-se la:
clomifen, ciclofenil, fulvestrant
4. **Agenți care modifică funcția (funcțiile) miostatinei**, incluzând, dar nelimitându-se la: **inhibitori ai miostatinei**.
5. **Modulatori metabolici:**
 - 5.1 **Activatori ai proteinkinazei activate de AMP (AMPK)**, de exemplu AICAR; și **agoniști ai receptorilor δ activați de proliferatorul peroxizomilor (PPAR δ)**, de exemplu GW 1516)
 - 5.2 **Insuline și mimetice de insulină**
 - 5.3 **Meldonium**
 - 5.4 **Trimetazidina**

S5. DIURETICE ȘI AGENȚI MASCATORI

Următoarele diuretice și agenți mascatori, precum și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) sunt interzise.

Acestea includ, dar nu se limitează la:

- **Desmopresina, probenecid, substituenți de plasmă**, de exemplu **glicerol** și administrarea intravenoasă de **albumină, dextran, hidroxietyl amidon și manitol**
- **Acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolactonă, tiazide** de exemplu **bendroflumetiazidă, clorotiazidă și hidroclorotiazidă, triamteren și vaptani**, de exemplu **tolvaptan**.

Cu excepția:

- Drosiprenona, pamabrom și utilizarea oftalmică a inhibitorilor de anhidrază carbonică (de ex. dorzolamida, brinzolamida).
- Administrarea locală a felipresinei în anestezia dentară.

Depistarea în proba sportivului oricând sau *în competiție*, după caz, a oricărei cantități a uneia din următoarele substanțe cu limită de prag: formoterol, salbutamol, cathină, efedrină, metilefedrină și pseudoefedrină, în combinație cu un diuretic sau un agent mascator, se va considera *rezultat analitic advers* cu excepția cazului în care sportivul are o scutire de uz terapeutic acordată pentru acea substanță, în plus față de cea acordată pentru diuretic sau agentul mascator.

METODE INTERZISE

M1. MANIPULAREA SÂNGELUI ȘI A COMPONENTELOR SÂNGELUI

Sunt interzise următoarele:

1. Administrarea sau reintroducerea oricărei cantități de sânge autolog, alogenic (homolog) sau heterolog sau de produse hematologice din celule roșii de orice origine, în sistemul circulator.
2. Creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen.

Include, fără a se limita la: **Perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și produsele pe bază de hemoglobină modificată**, de exemplu înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină și produșii de hemoglobină micro-încapsulată, **cu excepția oxigenului suplimentar prin inhalare.**

3. Orice formă de manipulare intravasculară a sângelui sau a componentelor sângelui, prin mijloace fizice sau chimice.

M2. MANIPULAREA CHIMICĂ ȘI FIZICĂ

Sunt interzise următoarele:

1. *Falsificarea sau încercarea de falsificare cu scopul de a altera integritatea și validitatea probelor recoltate în timpul controlului doping.*

Include, dar nu se limitează la:

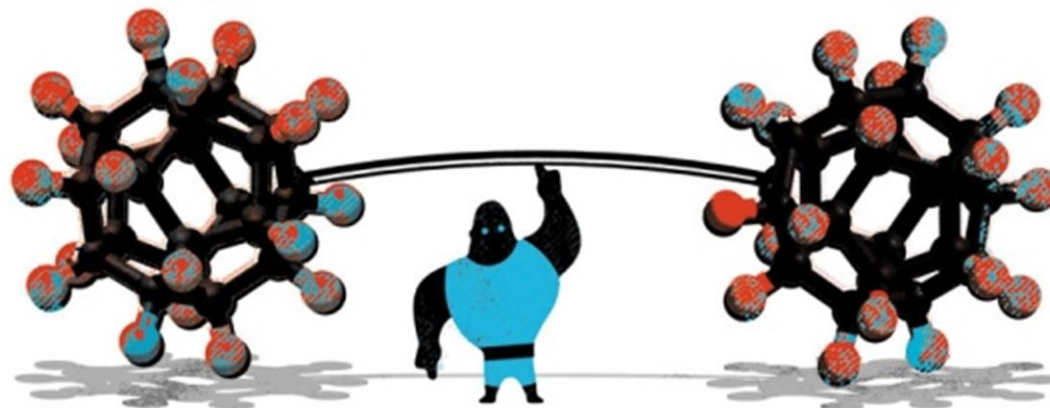
substituția și/sau alterarea urinei, de exemplu proteazele.

2. Infuziile și/sau injecțiile intravenoase cu mai mult de 50 mL într-o perioadă de 6 ore, cu excepția celor efectuate în mod legitim pe parcursul internărilor în spital, al procedurilor chirurgicale sau al investigațiilor clinice.

M3. DOPAJUL GENETIC

Sunt interzise următoarele metode, care au capacitatea de a spori performanța sportivă:

1. Transferul de polimeri ai acizilor nucleici sau analogi ai acizilor nucleici;
2. Utilizarea de celule normale sau celule modificate genetic.



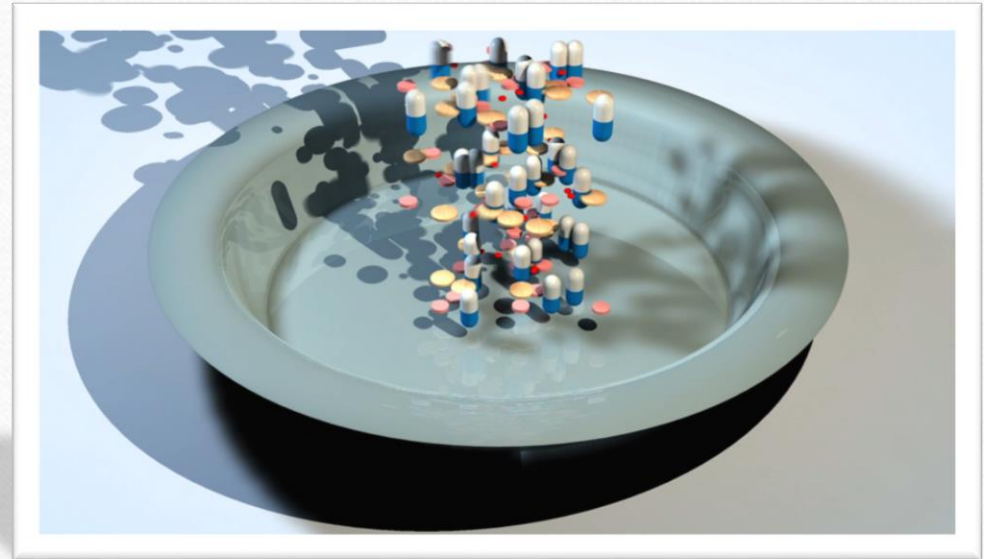
SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Pe lângă categoriile S0 – S5 și M1 – M3 definite mai sus, următoarele categorii sunt interzise *în competiție*:

S6. STIMULENTE

a) stimulente nespecifice:

Adrafinil, amfepramonă, amfetamină, amfetaminil, amifenazol, benfluorex, benzilpiperazină, bromantan, clobenzorex, cocaine, cropropamidă, crotetamidă, fencamină, fenetilină, fenfluramină, fenproporex, fonturacetam (carfedon), furfenorex, **lisdexamfetamină**, mefenorex, mefentermină, mesocarb, metamfetamină(d-), p-metilamfetamină, modafinil, norfenfluramină, fendimetrazină, fentermină , prenilamină, prolantan



b) Stimulente specifice

Includ, dar nu se limitează la:

4-metilhexan-2-amine (metilhexaneamină), **benzfetamină**, **cathină****, **cathinonă** și **analogii săi**, de exemplu **mefedrona**, **metedrona** și **α -pirolidinovalerofenonă**, **dimetilamfetamină**, **efedrină*****, **epinefrină******(adrenalină), **etamivan**, **etilamfetamină**, **etilefrină**, **famprofazonă**, **fenbutrazat**, **fencamfamină**, **heptaminol**, **hidroxiamfetamină** (parahidroamfetamină), **izometeptenă**, **levmetamfetamină**, **meclofenoxat**, **metilenedioximetamfetamină**, **metilefedrină*****, **metilfenidat**, **niketamidă**, **norfenefrină**, **octopamină**, **oxilofrină** (metilsinefrină), **pemolină** , **pentetrazol**, **fenetilamină** și **derivații săi**, **fenmetrazină**, **fenprometamină**, **propilhexedrină**, **pseudoefedrină******, **selegilină**, **sibutramină**, **stricnină** **tenamfetamină** (metilenedioxiamfetamină) **tuaminoheptan**

și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e).

Cu excepția:

- Clonidinei
- Derivaților de imidazol pentru uz local/oftalmic și a acelor stimulente incluse în Programul de monitorizare pe 2017*.

* Bupropion, cafeină, nicotină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradol și sinefrină: aceste substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2017 și nu sunt considerate *substanțe interzise*.

**** Cathina:** interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

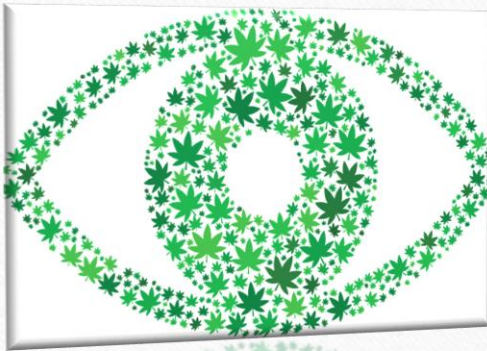
***** Efedrina** și **metilefedrina:** interzise, atunci când concentrația oricăreia dintre ele în urină este mai mare de 10 micrograme per mililitru.

****** Epinefrină (adrenalină):** nu este interzisă în administrarea locală, de exemplu nazală, oftalmologică sau administrarea asociată cu agenții anestezici locali.

******* Pseudoefedrina:** interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 150 micrograme per mililitru.

S7. Narcotice

Buprenorfina, dextromoramida, diamorfina (heroină), fentanil și derivații săi, hidromorfona, metadona, morfina, **nicomorfina**, oxycodona, oximorfona, pentazocina, petidina

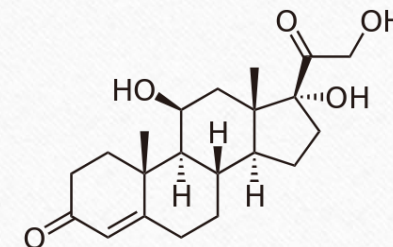


S8. Canabinoide

- Delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) natural, de exemplu canabis, hașiș și marijuana sau sintetic
- Canabimimeticele, de exemplu ierburile „Spice”, JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9. Glucocorticoizi

Toți **glucocorticoizii** sunt interziși în administrarea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală.



SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

P1. ALCOOL

Alcoolul (**etanolul**) este interzis numai *în competiție*, în sporturile menționate mai jos. Detectarea acestuia se va realiza prin analizarea respirației și/ sau a sângelui. Pragul de infracțiune doping este echivalent cu o concentrație de alcool în sânge de 0,10g/L.

- Sporturi de aer (FAI), Tir cu arcul (WA), Automobilism (FIA), Bărci cu motor (UIM)

P2. BETA-BLOCANTE

Beta-blocantele sunt interzise doar *în competiție* în următoarele sporturi, iar acolo unde este menționat, și *în afara competiției*:

Tir cu arcul (WA)* , Automobilism (FIA), Biliard (toate disciplinele) (WCBS), Darts (WDF), Golf (IGF), Tir (ISSF, IPC)* , Schi / snowboard (FIS) în sărituri cu schiurile, freestyle aerials/halfpipe și snowboard halfpipe/big air, Sporturi subacvatice (CMAS) în apnea cu greutate constantă cu sau fără palme, apnea dinamică cu sau fără palme, apnea cu imersie liberă, apnea ”jump blue”, vânătoare subacvatică, apnea statică, tir cu harponul și apnea cu greutate variabilă.

* interzise și *în afara competiției*

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la următoarele:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol , nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol

PROGRAMUL DE MONITORIZARE PE 2017*

Următoarele substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2017:

1. **Stimulente:** **numai în competiție:** *Bupropion, cafeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol și sinefrina.*
2. **Narcotice:** **numai în competiție:** *codeina, mitraginina și tramadol.*
3. **Glucocorticoizi:** **în competiție** (*pe alte căi de administrare decât cea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală*) și **în afara competiției** (*pe toate căile de administrare*)
4. **Telmisartan:** **în competiție și în afara competiției**
5. **Beta-2-agoniști:** **în competiție și în afara competiției:** *orice combinație de beta-2-agoniști.*

* Codul Mondial Anti-Doping (Articolul 4.5) stipulează: „AMAD, în colaborare cu Semnatarii și guvernele va stabili un program de monitorizare referitor la substanțele care nu se află în Lista Interzisă, dar pe care AMAD dorește să le monitorizeze, astfel încât să se detecteze modele de utilizare abuzivă în sport”.

Vă mulțumim

Pentru mai multe informații intrați pe:

tel. fix. 021 311 55 41

e-mail: contact@anad.gov.ro

platforma e-learning: edu.anad.ro

site: www.anad.gov.ro și www.anad.ro

facebook: Agenția Națională Anti-Doping