

# STRATEGIA

## FEDERAȚIEI ROMÂNE DE TENIS

### -DEPARTAMENTUL TEHNIC-

#### 1. CENTRUL NAȚIONAL DE TENIS AL FRT – Dedicat sportivilor din Loturile Naționale

- Departamentul Tehnic al FRT a făcut o evaluare completă a Loturilor Naționale U12, U14, U16 și U18, a purtat discuții individuale cu fiecare jucător de lot în parte, cu părinții și antrenorii lor, și a aflat de la aceștia problemele cu care se confruntă printre care, foarte important, lipsa resurselor financiare, materiale și umane:
  - Număr de ore de antrenament insuficient – sunt sportivi care, iarna, joacă doar 6-7 ore pe săptămână pentru că nu au sală;
  - Pregătire fizică deficitară - sportivi care nu au unde și cu cine să facă pregătirea fizică;
  - Parteneri de antrenament insuficienți ca număr, sau lipsiți de valoare în multe cluburi din țară.
- Dată fiind această situație, Departamentul Tehnic al FRT a intervenit și s-a implicat activ în activitatea Loturilor prin Programe speciale la Centrul Național de Tenis al FRT, prin pregătiri centralizate mai dese și, de la 1 Aprilie 2021, prin reorganizarea activității în Centrul Național de Tenis:
  - Astfel, din luna **Aprilie 2021**, la **Centrul Național de Tenis al FRT** se pot antrena **doar sportivii de lot** și, dacă este nevoie, partenerii lor de antrenament. Pot veni cu antrenorii personali, dar se vor pregăti și cu antrenorii federali și cu antrenorii de lot;

## **2. STAFF-UL TEHNIC AL FRT – Echipă completă pentru sportivii de lot**

- Federația Română de Tenis a stabilit că lărgirea Staff-ului tehnic este o necesitate, iar planul prevede cooptarea a patru noi Antrenori de Lot Național, a unui Medic Sportiv, a cel puțin doi Preparatori fizici federal, a unui Kinetoterapeut, a unui Mental Coach și a unui nutriționist pe lângă cei doi Antrenori Federali și Directorul Tehnic. Toți aceștia se vor implica activ în buna funcționare a activității Loturilor Naționale, cu următoarele atribuții:
  - Organizarea Pregătirilor Centralizate periodice a Loturilor Naționale;
  - Participarea la turneele internaționale alături de Echipele Naționale stabilite de FRT;
  - Asigurarea legăturii dintre FRT și antrenorii personali și cluburile la care sunt legitimați sportivii de lot pentru o cât mai bună monitorizare a sportivilor pe termen lung;
  - Reluarea relațiilor cu Institutul Național de Medicină Sportivă, pentru evaluări competente ale sportivilor de lot, și cooptarea unui Specialist din cadrul Institutului de Cercetare Sportivă;

Tot pentru a veni în sprijinul sportivilor de lot, dar nu numai a lor, Federația Română de Tenis a încheiat un parteneriat cu Compania Kino Med care oferă servicii de kinetoterapie și refacere.

## **3. PREGĂTIRI CENTRALIZATE – Implicarea tuturor sportivilor Loturilor Naționale**

- Departamentul Tehnic al FRT a planificat un număr de cel puțin patru Pregătiri centralizate pentru anul 2021, pentru fiecare dintre Loturile Naționale în parte, fiind considerat un bun prilej pentru antrenorii federali de a-i urmări la lucru pe sportivi.
- **Pentru a veni în ajutorul sportivilor de lot care vor participa la aceste Pregătiri Centralizate la Centrul Național de Tenis al FRT în incinta acestuia a fost amenajat un spațiu de cazare cu 8 locuri, toate dedicate sportivilor de lot.**
- În primele trei luni ale acestui an antrenorii federali au avut în pregătire centralizată Loturile Naționale U12, U14, U16 și U18. Astfel, între 14 și 18 Martie, la Centrul Național de Tenis al FRT au avut loc pregătiri centralizate ale jucătorilor din Loturile Naționale U16 și U18, fete și băieți, iar între 22 și 26 martie Martie au avut loc Pregătirile centralizate ale Loturilor Naționale U12 și U14, fete și băieți.

#### **4. AJUTAREA FINANCIARĂ ȘI SPORTIVĂ - Stabilirea unui Calendar Național și Internațional pentru sprijinirea Loturilor Naționale**

- Decontarea cheltuielilor cu terenul de antrenament pentru sportivii de lot care nu se antrenează, gratuit, în cadrul Centrului Național de Tenis al FRT. Menționăm că pot fi decontate doar antrenamentele efectuate în cadrul cluburilor de tenis afiliate FRT;
- Acordarea gratuită de mingi și racordaje pentru sportivii de lot;
- În plan sportiv, Departamentul Tehnic al FRT și-a propus ca fiecare grupă de vârstă să beneficieze de 14 până la 18 săptămâni de turnee cu antrenor-însoțitor, susținute financiar de FRT, pe lista aceasta de turnee fiind trecute și turneele internaționale Tennis Europe și ITF Juniors organizate de Federația Română de Tenis în parteneriat cu cluburi de tenis din țara noastră, toate având parte de o numeroasă prezență a

jucătorilor români. În 2021 România a organizat sau va organiza:

- **12 turnee Tennis Europe la categoriile U12, U14 sau U16;**
  - **4 turnee de calificare pentru Campionatele Europene pe echipe – Summer Cups sau Nations Challenge la 12 ani băieți (Slobozia), 14 ani fete (CNT – București), 16 ani fete (Bistrița) și 18 ani fete (Arad);**
  - **7 turnee ITF Juniors J2, J3, J4 și J5.**
- Fiecare sportiv din Loturile Naționale va fi ajutat, în măsura disponibilitățile, cu Wild-Card-uri la turneele Internaționale organizate în România precum și cu Wild-Card-uri la turnee internaționale. Primii doi jucători, în ordinea clasamentului, care participă la turneele Tennis Europe din străinătate sunt trecuți echipa oficială a României, potrivit condițiilor stabilite de TE, și beneficiază de ospitalitate;

## **5. CONTRACTE ÎNTRE FRT ȘI SPORTIVI – Drepturi și Obligații pentru componenții Loturilor Naționale**

- După finalizarea evaluării realizate de Departamentul Tehnic al FRT, o evaluare completă, de ordin tehnico-tactic, antrenorii federali au avut discuții individuale cu fiecare sportiv de lot în parte, precum și cu părinții și/sau antrenorii acestora.
- Printre cele mai importante decizii agreeate a fost aceea de reintroducere a Legăturii contractuale dintre sportivii de lot și FRT (**Contracte**) cu drepturi și obligații de ambele părți, pe baza cărora, fiecare sportiv, individual, va beneficia de susținere materială și financiară, potrivit contractelor deja semnate de sportivii de lot/părinții acestora;
- Sportivilor le-a fost prezentat și felul în care a fost bugetat în planul anual de finanțare trimis către MTS un număr cât mai mare de turnee internaționale (organizate în România, sau în străinătate) – Tennis Europe, ITF Juniors, ITF World Tennis Tour

- care să asigure participarea unor echipe formate sub egida FRT, dintre sportivii de Lot Național, cu scopul de a completa eforturile individuale ale familiilor și cluburilor.
- O altă decizie importantă este aceea de schimbarea a modului de desfășurare a Selecțiilor Naționale U11 și U13, respectiv U12 și U14, începând chiar din anul 2021. Astfel, în completarea meciurilor deja consacrate, va exista și o perioadă de pregătire centralizată cu Antrenorii de Lot și Antrenorii Federali;

## **6. DEZVOLTAREA TENIS10FRT - Cursuri de perfecționare pentru antrenori și implicarea unui număr cât mai mare de cluburi**

- Un alt punct important în Strategia FRT privind Tenis10FRT este și implicarea, atragerea cluburilor din țară, în Programele de inițiere, Play & Stay, Tenis10FRT, în special prin perfecționarea în mod regulat, la CNT, a antrenorilor care activează în aceste cluburi și care se ocupă de inițierea copiilor;
- În anul 2020, FRT a organizat aproximativ 100 de turnee Tenis10FRT și Tennis Teens, la toate categoriile de vârstă, Roșu, Portocaliu, Verde – aceste trei categorii fiind rezervate jucătorilor care au cel mult zece ani, precum și Galben și Albastru, categorii dedicate sportivilor cu vârsta între 11 și 14 ani (nivel Galben) și între 14 și 17 ani (nivel Albastru);
- Federația Română de Tenis va face toate eforturile pentru a organiza cât mai multe astfel de Cursuri de perfecționare a antrenorilor, și, de asemenea, un aspect foarte important, va încerca să pună pe dispoziția cluburilor materiale pentru această activitate de inițiere. Și acest punct foarte important este condiționat, bineînțeles, de finanțarea de la MTS, insuficientă în acest moment;

## 7. MODERNIZAREA CALENDARULUI INTERN ȘI INTERNAȚIONAL – Turnee organizate în România

- Îmbunătățirea Sistemului competițional intern este, de asemenea, un capitol important în acest proiect de dezvoltare, și prevede câteva aspecte foarte importante:
  - O împărțire mult mai echilibrată în țară a turneelor din acest an, pe criterii geografice;
  - O evaluare și o omologare a bazelor sportive pe care se țin concursuri, totul pentru a oferi sportivilor condiții mult mai bune de joc;
  - Implicarea activă a arbitrilor și a directorilor de turnee pentru respectarea de către sportivi a regulilor și prevederilor din ROTTR;
  - Implicarea FRT în educația sportivă a familiilor jucătorilor;
  - **Extrem de important:** FRT a readus Calendarul Național și Internațional al turneelor organizate la noi în țară la nivelul de dinainte de pandemie, ba chiar vor fi mai multe turnee internaționale organizate de FRT, în condițiile în care, în luna septembrie, CNT va găzdui un Turneu Challenger 80, nou apărut în calendarul ATP, și, printr-un parteneriat cu UTR, șase noi turnee internaționale de tenis cu premii consistente: patru turnee UTR Pro Tennis Series la feminin și două turnee UTR Pro Tennis Series la masculin.
  - În 2021, de altfel, FRT, este implicată în organizarea a peste 50 de turnee Internaționale și Campionate Naționale, iar în Calendarul Competițional al FRT pentru anul 2021 sunt prevăzute peste 400 de turnee, naționale și internaționale, la toate categoriile de vârstă. S-a decis, de asemenea, ca în 2021 să fie organizate toate Campionatele Naționale, inclusiv cele pe echipe și, de asemenea, să se reia organizarea probelor de dublu la toate turneele din Calendarul Național FRT în condițiile în care situația epidemiologică din țara noastră s-a îmbunătățit.

## **8. CENTRELE REGIONALE – Dezvoltarea unei infrastructuri performante**

Centrele Regionale ale FRT continua să fie printre prioritățile acestui an și există, deja, **Centrul Regional de la Iași**, cu un proiect aprobat pe plan local și în proces de obținere a finanțării, există proiectul de finalizare a **Clubului Doherty**, dar și **Centrul Regional de la Brașov**, și el într-o fază avansată de discuții. Proiectul de modernizare și dezvoltare a Centrului Național de Tenis din București reprezintă o altă prioritate a FRT, iar prim pași în această privință au și fost făcuți, realizând până acum:

- Schimbarea suprafeței de joc în actuala Sală a CNT, suprafață de joc construită la cele mai moderne standard internaționale;
- Schimbarea stâlpilor de fileu pe toate cele 10 terenuri de zgură;
- Amenajarea parcării din cadrul CNT și dotarea celor două porți de acces cu sistem automat de deschidere/închidere pe bază de cartele;
- Amenajarea vestiarului aferent celor trei terenuri de hard în aer liber;

***Departamentul Tehnic al FRT și conducerea Federației Române de Tenis își exprimă speranța că toate aceste propuneri și planuri de dezvoltare vor beneficia și de sprijinul financiar al statului, fără de care niciuna dintre aceste bune intenții nu are cum să se materializeze.***

**DANIEL DOBRE** – Director Tehnic

**ANDREI MLENDEA** – Antrenor Federal

**GABRIEL MORARU** – Antrenor Federal